

INSCRIPTIONS

Permanences de l'AFACS

- Tous les **jeudis** du **5 septembre** au **17 octobre** de 18h00 à 19h30 au foyer Hubert Constantin à Barberaz.
- Forum des associations de **Barberaz** et de **Chambéry** le samedi **7 septembre** 2019.

Lieux des activités

- Foyer Hubert Constantin à Barberaz
- Salles polyvalentes de Barberaz
- Maison des associations de Chambéry

Adhésion annuelle

Obligatoire pour toute activité.

- Enfants : 6 €
- Adultes : 10 €
- Familiale : 12 €

En cas d'annulation de l'inscription, l'adhésion reste due à l'association.

Début des activités : Lundi 9 septembre 2019

Fin des activités : Samedi 13 juin 2020

Pas d'activités pendant les vacances scolaires.

1 cours d'essai gratuit

Retrouvez les tarifs, horaires détaillés et lieux des activités, la fiche d'inscription et les coordonnées des intervenants sur :

www.foyer-afacs.com

Contact : foyerb73@gmail.com

Studio Beauté
 BEAUTÉ DES PIEDS MANUCURE HAMMAM
 ONGLERIE SOINS CORPS
 EPILATIONS SOINS VISAGE
 MAQUILLAGE MANUCURE
 HAMMAM BEAUTÉ DES PIEDS
 04 79 68 85 07

23 bis route d'Aprémont • 73000 BARBERAZ
Prise de rendez-vous en ligne : www.institut-beaute-chambery.fr

COIFFURE MIXTE

Haires' Cut

40, rue d'Aprémont - 73000 BARBERAZ
04 79 60 07 61

VOTRE BOUCH'RIE

BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

13 Avenue Jean-Jaurès - 73000 CHAMBERY
Tél. 04 79 62 14 17

Le Pain de Savoie

BOULANGERIE - PATISSERIE

11 ALBAN LEYSSE BARBERAZ
04 79 70 00 73 04 79 33 10 57

Pascale MONTBARBON
Céramiste

8, rue la Fontaine
73000 Barberaz
06 24 43 92 47
www.augresdepacou.com
poterie@augresdepacou.com

VALMAR optic
Pour le plaisir de vos yeux

- Lunettes de vue (unifocaux, progressifs, sports...)
- Lunettes de soleil
- Lentilles de contact
- Lunettes bébé et enfants
- Verres 100% Origine France Garantie
- Montures de marques
- Montures française
- Espace Audition

Devant la Mairie et Face à la Maison médicale de La Ravoire
Lundi : 14h-19h / Mardi au samedi : 09h-12h30 / 14h00-19h
16 promenade villard Valmar 73490 La Ravoire
Tel 04 79 68 45 80 / contact@valmaroptic.com

AFacs
Foyer des jeunes
BARBERAZ

Foyer Hubert Constantin - 14, rue Centrale - 73000 BARBERAZ
N° SIRET 402 725 220 00014 - Association loi 1901 (n° 1172) - Agrément Jeunesse et Sport

Foyer Culturel et Sportif de Barberaz

Activités pour tous
2019 • 2020



www.foyer-afacs.com



AFacs
Foyer des jeunes
BARBERAZ

Realisé par Pastel Impression St-Baldoph 04 79 28 22 08



Pilates

Approche globale du corps destinée à « développer le corps de façon harmonieuse ».

- Lundi de 12h15 à 13h15
- Mardi de 10h20 à 11h20 et de 18h30 à 19h30
- Jeudi de 10h20 à 11h20



Stretching et Gym Posturale

Technique douce visant à étirer et renforcer les muscles posturaux ainsi qu'à améliorer la mobilité au quotidien (complémentaire au cours de Pilates).

- Mardi de 10h20 à 11h20



Stretching et Renforcement

- Mardi de 19h30 à 20h30



Gymnastique Énergie

Cours traditionnel de gymnastique.

- Lundi de 18h00 à 19h00
- Mercredi de 9h00 à 10h00 et de 18h15 à 19h15
- Vendredi de 9h00 à 10h00



Qi Gong

Gymnastique traditionnelle chinoise.

- Lundi de 10h45 à 11h45
- Mercredi de 18h15 à 19h15



Yoga

- Lundi de 18h00 à 19h15



Cours de Philosophie

Thème : « Nature et culture ».

- Mercredi de 9h30 à 11h30

25 séances



Littérature

Une approche pour donner envie de lire « 6 femmes écrivains, enfants ».

- Lundi de 9h30 à 11h30

20 séances



Atelier Guitare

Cours individuel (1/2 heure) ou collectif.

- Mercredi à partir de 14h00



Atelier Chant

Pour le plaisir de chanter ensemble en puisant dans le répertoire de variété française ou anglophone.

- Lundi de 17h45 à 19h00 : pré-ados/ados
- Lundi de 19h00 à 20h30 : adultes groupe 1
- Lundi de 20h30 à 22h00 : adultes groupe 2
- Jeudi de 14h00 à 15h30 : adultes groupe 3



Danse Classique

- Mercredi fin d'après-midi
- Vendredi fin d'après-midi
- Samedi matin

Voir créneaux précis sur www.foyer-afacs.com



Barre à Terre

- Vendredi de 19h45 à 21h00 (pour ados et adultes)

NOUVEAU !

Chœur d'Enfants 8-12 ans

Apprendre à chanter, à s'écouter, se soutenir car on est un groupe, tenir un rôle sur scène et au final monter un spectacle !

- Mercredi de 10h00 à 11h30

Les J.A.D.E.S. 2019

Journées Annuelles D'Études Philosophiques
10 , 11 et 12 septembre 2019



Atelier d'Arts Plastiques

« Les ateliers de Mimi » à partir de 6 ans

Imagination et créativité à partir de sujets et matériaux divers : terre, plâtre, tissus, fer, peinture...

- Mercredi de 10h00 à 11h30 et de 14h00 à 15h30



Théâtre

Apprentissage des techniques de travail du comédien : travail sur le corps, le texte, la voix, l'espace, improvisation et construction de personnages.

- Mercredi de 17h00 à 18h00

8-10 ans

- Mercredi de 18h00 à 19h00

11-13 ans



Kid Eveil - Fit Kids

3-5 ans

Éveil à la gymnastique à travers des techniques variées et ludiques. Divers agrès et accessoires.

- Mercredi de 14h00 à 15h00



Fit Dance

10-15 ans

Entre danse moderne et aérobic, discipline très sportive et ludique pratiquée sur des musiques actuelles dynamiques.

- Mardi de 17h30 à 18h30



Atelier Couture

11-14 ans

Caroline vous apprendra à fabriquer des objets sympas et utiles pour vous ou pour offrir.

- 1 samedi par mois de 14h00 à 17h00

Attention : atelier limité à 6 personnes.